

กำหนดการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย
การสอบคัดเลือกกำลังพลภายใน สป. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
ในวันจันทร์ที่ ๘ ส.ค.๖๕ ณ อาคารนันทนาการ มหาวิทยาลัยรังสิต

ผู้เข้าสอบ รหัสตำแหน่ง ๑๐๑ – ๑๐๓

- ๐๗๐๐ ผู้เข้ารับการทดสอบฯ รายงานตัว และ ลงทะเบียน (หลัง ๐๘๐๐ ตัดสิทธิ์)
๐๗๓๐ - รับฟังคำสั่งแจง
- สาธิตการปฏิบัติ
- เริ่มทำการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย : ประกอบด้วย ๓ สถานี ดังนี้

สถานีเดินพื้น ๒ นาที

สถานีลุกนั่ง ๒ นาที

สถานีวิ่ง ระยะทาง ๘๐๐ เมตร

ผู้เข้ารับการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

- การแต่งกาย เสื้อยืดสีขาวยาว กางเกงวอร์มสีเข้มขายาว (สถานีวิ่ง สามารถเปลี่ยนกางเกงขาสั้นได้) รองเท้าผ้าใบ และสวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID – 19)
- ผู้สมัครสอบจะต้องเตรียม “บัตรประจำตัวประชาชน” หรือ บัตรประจำตัวที่ทางราชการออกให้ที่มีรูปถ่ายที่ยังไม่หมดอายุ ไว้ให้กรรมการควบคุมการสอบตรวจ
- เข้าสอบจะต้องมีหลักฐานการตรวจ ATK ไม่เกิน ๗๒ ชั่วโมง และแสดงผลตรวจให้กรรมการควบคุมการสอบตรวจนับถึงวันเข้าสอบ (สามารถนำภาพจากโทรศัพท์มือถือแสดงผลตรวจได้)

ตรวจถูกต้อง

น.อ.

(ยุธนา ทำประโยชน์)

ผอ.กสท.สม.

อนุกรรมการและเลขานุการฯ

๓ ส.ค.๖๕

กำหนดการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย
การสอบคัดเลือกกำลังพลภายใน สป. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
ในวันจันทร์ที่ ๘ ส.ค.๖๕ ณ อาคารนันทนาการ มหาวิทยาลัยรังสิต

ผู้เข้าสอบ รหัสตำแหน่ง ๒๐๑ - ๒๑๒ และ ๓๐๒ - ๓๐๔ และ ๓๐๖

- ๐๗๐๐ ผู้เข้ารับการทดสอบฯ รายงานตัว และ ลงทะเบียน (หลัง ๐๘๐๐ ตัดสิทธิ์)
๐๗๓๐ - รับฟังคำชี้แจง
- สาธิตการปฏิบัติ
- เริ่มทำการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย : ประกอบด้วย ๓ สถานี ดังนี้

สถานีต้นพื้น ๒ นาที

สถานีลุกนั่ง ๒ นาที

สถานีวิ่ง ระยะทาง ๑,๐๐๐ เมตร

ผู้เข้ารับการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

- การแต่งกาย เสื้อยืดสีขาว กางเกงวอร์มสีเข้มขายาว (สถานีวิ่ง สามารถเปลี่ยนกางเกงขาสั้นได้) รองเท้าผ้าใบ และสวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)
- ผู้สมัครสอบจะต้องเตรียม “บัตรประจำตัวประชาชน” หรือ บัตรประจำตัวที่ทางราชการออกให้ที่มีรูปถ่ายที่ยังไม่หมดอายุ ไว้ให้กรรมการควบคุมการสอบตรวจ
- เข้าสอบจะต้องมีหลักฐานการตรวจ ATK ไม่เกิน ๗๒ ชั่วโมง และแสดงผลตรวจให้กรรมการควบคุมการสอบตรวจนับถึงวันเข้าสอบ (สามารถนำภาพจากโทรศัพท์มือถือแสดงผลตรวจได้)

ตรวจถูกต้อง

น.อ.



(ยุทธนา ทำประโยชน์)

ผอ.กสท.สม.

อนุกรรมการและเลขานุการฯ

๗ ส.ค.๖๕

กำหนดการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย
การสอบคัดเลือกกำลังพลภายใน สป. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
ในวันจันทร์ที่ ๘ ส.ค.๖๕ ณ อาคารนันทนาการ มหาวิทยาลัยรังสิต

ผู้เข้าสอบ รหัสตำแหน่ง ๓๐๑ และ ๓๐๕

- ๐๖๓๐ ผู้เข้ารับการทดสอบฯ รายงานตัว และ ลงทะเบียน (หลัง ๐๗๐๐ ตัดสิทธิ์)
๐๗๐๐ - รับฟังคำสั่งแจง
- สาธิตการปฏิบัติ
- เริ่มทำการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย : ประกอบด้วย ๓ สถานี ดังนี้

สถานีต้นพื้น ๒ นาที

สถานีลูกนั่ง ๒ นาที

สถานีวิ่ง ระยะทาง ๑,๐๐๐ เมตร

ผู้เข้ารับการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

- การแต่งกาย เสื้อยืดสีขาว กางเกงวอร์มสีเข้มขายาว (สถานีวิ่ง สามารถเปลี่ยนกางเกงขาสั้นได้) รองเท้าผ้าใบ และสวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)
- ผู้สมัครสอบจะต้องเตรียม “บัตรประจำตัวประชาชน” หรือ บัตรประจำตัวที่ทางราชการออกให้ที่มีรูปถ่ายที่ยังไม่หมดอายุ ไว้ให้กรรมการควบคุมการสอบตรวจ
- เข้าสอบจะต้องมีหลักฐานการตรวจ ATK ไม่เกิน ๗๒ ชั่วโมง และแสดงผลตรวจให้กรรมการควบคุมการสอบตรวจนับถึงวันเข้าสอบ (สามารถนำภาพจากโทรศัพท์มือถือแสดงผลตรวจได้)

ตรวจถูกต้อง

น.อ.

(ยุทธนา ทำประโยชน์)

ผอ.กสท.สม.

อนุกรรมการและเลขานุการฯ

๓ ส.ค.๖๕